

**Para mais informações,
contacte as seguintes
instituições:**

Quercus

<http://www.quercus.pt/scid/webquercus/>

Centro de Informação de Resíduos

<http://www.netresiduos.com/cir/index.htm>

IPODEC

<http://www.ipodec.pt/main.htm>

Urze

<http://urze.org/>

Instituto da conservação da natureza

<http://portal.icnb.pt/ICNPortal/vPT/>

Greenpeace

<http://www.greenpeace.org/portugal/>

Outros websites de interesse:

Topten

<http://www.topten.pt/>

Ecocasa

<http://www.ecocasa.org/index2.php>

E-loja

<http://e-loja.quercus.pt/scid/eStore/>

Construção sustentável

<http://www.quercus-construcaosustentavel.com/>

Um gesto individual pode não parecer muito significativo, contudo, se todos contribuirmos para a preservação do meio ambiente, podemos fazer a diferença.

**É urgente
colocar um
travão!**



As 100ideias

Ocupação Antrópica



Área Projecto 2007/2008

12ºA

Ocupação Antrópica

A ocupação antrópica consiste na **ocupação e exploração** por parte do ser humano das zonas do globo terrestre.

Neste momento estamos a realizar uma **má ocupação antrópica**. Este facto, tem contribuído para a **aceleração** da **exploração dos recursos naturais**, entre outros problemas, tais como: poluição e efeito de estufa trazendo **riscos** para a **saúde pública**.

Como contribuir para a preservação do ambiente?

- Usar o estendal para secar a roupa em vez de uma máquina de secar;
- Desligar os aparelhos electrónicos quando não estão a ser utilizados;
- Plantar uma árvore;
- Comprar produtos reciclados;
- Fazer a reciclagem;
- Não comprar produtos congelados pois estes implicam gastos de energia muito elevados na sua congelação;
- Comprar alimentos produzidos perto da sua localidade para minimizar os gastos de energia no transporte dos mesmos;
- Verificar se os pneus do seu carro têm a pressão necessária pois reduz as emissões de CO₂ libertadas.

